Уважаемые родители!

Мы собрали для вас список обязательных документов и вещей, а также краткие рекомендации, как проинструктировать ребенка перед предстоящей поездкой в детский лагерь.

**Обращаем ваше внимание, что список документов/справок может отличаться в разных лагерях. Подробности уточняйте, пожалуйста, в том лагере, куда вы купили путевку.**

**Документы, необходимые для оформления**

* Копия свидетельства о рождении или копия паспорта ребенка (развороты с фотографией и местом регистрации), достигшего возраста 14 лет;
* копия паспорта (развороты с фотографией и местом регистрации) родителя или другого законного представителя;
* копия страхового медицинского полиса ребенка;
* анкета ребенка – участника программы, подписанная родителем (законным представителем). Пожалуйста, заполняйте анкету со всей родительской ответственностью – ваши честные и подробные ответы помогут педагогам познакомиться с ребенком еще до встречи и узнать о каких-либо его особенностях;
* согласие родителей на использование и обработку персональных данных – своих и ребенка;
* информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;
* подписанные одним из родителей (законным представителем) и ребенком Правила поведения.

**Документы, которые нужно взять с собой**

* Свидетельство о рождении или паспорт ребенка (если ребенок едет в другой город, обязательно нужен оригинал документа);
* полис медицинского страхования;
* путевка (если требуется);
* справка об общем состоянии здоровья с выпиской о прививках из медицинской карты и пометкой об отсутствии педикулеза (форма 079/У), выданная не ранее 6 месяцев или 14 дней с даты начала смены, – срок уточняйте в своем лагере;
* справка о санитарно-эпидемиологическом окружении по месту жительства. Должна содержать сведения об отсутствии контакта с инфекционными больными (форма 291), в том числе COVID-19. Выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением или территориальным отделом Роспотребнадзора не ранее чем за 3 дня до начала смены;
* справка в бассейн формы 083/4-89 с анализом на энтеробиоз;
* медицинская справка с информацией о прививках и туберкулиновых пробах или копия сертификата о прививках.

**Важно! Если ребенок состоит на диспансерном учете, необходимо заключение профильного специалиста с рекомендациями по приему лекарственных препаратов и указанием дозы, кратности и длительности приема. Записи родителей не являются медицинскими рекомендациями. При отсутствии рекомендаций препараты, привезенные с собой, ребенку даваться не будут. Прием и хранение лекарственных препаратов осуществляется только в медицинском пункте лагеря.**

**Какие вещи взять с собой в лагерь**

Точную информацию о необходимых вещах рекомендуем проверять самостоятельно на сайте лагеря, т.к. список необходимых вещей может отличаться в зависимости от специфики лагеря и программы смены.

|  |  |
| --- | --- |
| **Одежда** | **Другие вещи** |
| ✓ Одежда по сезону, в том числе головной убор✓ Носки – не менее 7 пар или по 1 паре на каждый день нахождения в лагере; теплые носки – 2 пары✓ Нижнее белье – 6–7 комплектов или больше✓ Пижама – несколько штук✓ Закрытые кроссовки или другая спортивная обувь (бутсы, кеды) для занятий✓ Комнатные тапочки, сланцы или вьетнамки, в том числе для использования в душе✓ Надежная закрытая непромокаемая обувь для походов✓ Обувь для купания (резиновые тапочки, сланцы), плавки или купальник, пляжное полотенце (если лагерь находится на море или есть бассейн) | ✓ Средства личной гигиены: зубная паста, зубная щетка в футляре, расческа, туалетное мыло в мыльнице, гель для душа, шампунь, мочалка, дезодорант, влажные салфетки. Если необходимо, для юношей – бритвенный станок, для девушек – прокладки, тампоны и пр.✓ Полотенца для тела и лица✓ Предметы для хобби, любимого занятия (настольные игры, гитара, книги и т.п.)✓ Фонарик с подзарядкой от электросети или с комплектом батареек✓ Средство от насекомых – спрей, крем, гель✓ Солнцезащитный крем✓ Небольшая сумка, маленький рюкзачок для экскурсий и походов в лес✓ Ручка, тетрадь или записная книжка✓ Легкая многоразовая бутылочка для воды (объем – 0,5 л) |

**Важно!** **Составьте полный список вещей, которые ребенок возьмет в лагерь, в двух экземплярах – для себя и для ребенка. Список для ребенка положите в папку с другими документами, необходимыми в лагере. Подпишите папку и вложите в чемодан/рюкзак/сумку.**

**Также обязательно подпишите чемодан/рюкзак/сумку, в которых будут лежать вещи ребенка. Это поможет ему не забыть, какие вещи он взял в лагерь, и отличить свой чемодан/сумку/рюкзак среди других.**

**Запрещено брать в лагерь**

* Дорогие смартфоны, плееры, наушники, фотоаппараты и другую технику;
* парфюмерию (дезодорант – исключение);
* ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней;
* алкогольные напитки;
* наркотические и ядовитые вещества, табачные изделия;
* лекарства (за исключением лекарств, принимаемых на постоянной основе по назначению врача);
* ножи и колюще-режущие предметы;
* взрывчатые вещества;
* спички, зажигалки, сигареты;
* все разновидности петард и другое пиротехническое оборудование, травмоопасные игрушки;
* предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления и т.д.);
* игральные карты;
* печатную, аудио- и видеопродукцию, содержащую пропаганду аморального поведения и насилия.

**Важно! Категорически запрещается давать ребенку с собой любые медикаменты: таблетки, капсулы, медицинские сиропы, капли в нос, спреи для горла и прочие лекарственные средства. Педагогический состав лагерей запрещает детям самостоятельно принимать медикаменты без ведома врача.**

**Подготовка к поездке**

Безопасность

Перед отъездом в лагерь проведите беседу с ребенком. Он должен знать, что:

* если поранился, нужно обратиться к вожатому за помощью. Это касается даже мелких царапин;
* выходить за территорию лагеря и общаться с незнакомыми людьми нельзя;
* играть в лесу – одному или с друзьями, рвать и есть ягоды и грибы нельзя;
* находиться долго на открытом солнце без головного убора опасно для здоровья;
* купаться разрешено только в строго отведенном для этого месте и под присмотром взрослых (инструкторов по плаванию, вожатых).

Совместное проживание и личная гигиена

Пребывание в лагере связано с проживанием ребенка со сверстниками в большой комнате. Поскольку ребенку придется следовать правилам общего распорядка и совместного проживания, напомните ему о том, что:

* пользоваться косметическим средствами с сильным запахом, средствами защиты от комаров и пр. нужно умеренно и с учетом мнения соседей по комнате: некоторые ароматы могут спровоцировать у других ребят аллергию, вызвать тошноту и головную боль или просто не нравиться;
* время подъема и отхода ко сну для всех одинаково, поэтому нужно уважать потребности других ребят и не мешать отдыхать другим, даже если самому не хочется спать;
* личные вещи необходимо содержать в чистоте, а грязную одежду просушивать и убирать в пакет. Без напоминаний прибираться в тумбочке и заправлять после сна кровать;
* регулярно соблюдать правила личной гигиены: дважды в день чистить зубы, мыть руки и ноги, принимать душ. Это полностью ответственность ребенка.